

原住民傳統體育舞蹈研習 課程表

日期	時間	活動內容		主持人/授課講師
8/20 (四)	08:30-09:00	30分	報到	阿里山國中小
	09:00-09:05	5分	始業開場	阿里山國中小
	09:05-11:00	115分	各族傳統文化概說- 生活、傳統服飾、祭儀與樂舞	陳奕安老師
	11:00-11:10	10分	休息	阿里山國中小
	11:10-12:10	60分	舞蹈教學-基本舞步	陳奕安老師
	12:10-13:00	50分	午餐/休息	阿里山國中小
	13:00-15:00	120分	舞蹈教學-傳統樂曲練習	陳奕安老師
	15:00-15:10	10分	休息	阿里山國中小
	15:10-16:00	50分	舞蹈教學-創作樂舞練習	陳奕安老師
8/21 (五)	08:30-09:00	30分	報到	阿里山國中小
	09:00-12:00	180分	舞蹈教學-樂舞綜合1	陳奕安老師
	12:00-13:00	60分	午餐/休息	阿里山國中小
	13:00-15:00	120分	舞蹈教學-樂舞綜合2	陳奕安老師
	15:00-15:10	10分	休息	阿里山國中小
	15:10-16:00	50分	綜合座談/學習成果發表	陳奕安老師
	16:00-		賦歸	

