

2015 年全國暨各區國小學童潔牙比賽辦法

壹、計畫目的：

「預防勝於治療」，藉競賽之方式，推廣口腔衛生保健知能，養成學童餐後潔牙習慣，降低學童齲齒率。讓口腔衛生教育從小扎根，促進國民健康及提升國民衛生教育的素養，本年度持續辦理，期以持續性的教育改善國民健康。

貳、指導單位：衛生福利部心理及口腔健康司、教育部國民及學前教育署

- 1.經費補助。
- 2.行政協調及代為轉文直轄市、各縣市教育衛生局處及請學校配合執行。
- 3.提供各獎項獎狀獎盃上署名落款。

參、主辦單位：中華民國牙醫師公會全國聯合會

1. 籌措活動經費及比賽內容規劃。
2. 辦理裁判醫師校正訓練及成果製作。
3. 邀請統籌與會貴賓。

肆、共同主辦單位：台北市牙醫師公會、新北市牙醫師公會

- 1.協調活動場地及規劃硬體設備。
- 2.辦理全國潔牙比賽暨參賽學校行政事務協調確認。

伍、協辦單位：各縣市牙醫師公會

- 1.與各縣市政府機關協調合作並辦理地區賽。
- 2.推派裁判醫師 1~2 名至全國賽。

陸、活動時間：

- 1.地區賽：2015 年 4~6 月
- 2.全國賽：2015 年 9 月 18 日（五）9:00~14:30。

柒、活動地點：

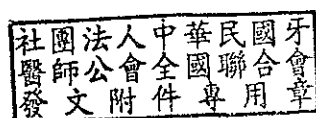
- 1.地區賽：各區訂定後由辦理地區賽之縣市函知學校。
- 2.全國賽：台北國際會議中心會議室（TICC，台北市信義路五段 1 號）。

捌、參賽隊伍：

- 1.地區賽：學校自由報名參賽。
- 2.全國賽：以各區比賽規模及排比，各區賽勝出之學校代表隊。

玖、參賽辦法

一、選手資格：



1.地區賽：國小三、四、五年級學生。

2.全國賽：國小四、五、六年級學生，至少（含）7名參賽名單同各區比賽。

二、組隊方式：

1.每隊10名選手（男女不拘）。

2.不得組不同國小之聯隊。

3.以各國小為一單位，每一所國小以領隊、護理師、參賽學童為組隊對象，每所學校限組一隊參加。

拾、比賽項目

1.口腔保健知識測驗。

2.潔牙技巧觀摩：含牙線及刷牙現場操作，並檢查潔牙工具。

3.口腔檢查表（O'Leary Plaque Control Record 每一顆牙齒分六個面）。

4.校園潔牙推展成果海報/紀錄片（地區賽海報或紀錄片二擇一，全國賽海報及紀錄片）。

拾壹、比賽規則

一、潔牙比賽成績計算：

1. 地區賽

計分方式	比賽項目
100 %	1.口腔保健知識測驗成績佔 20%
	2. 潔牙技巧動作成績佔 40%
	3.口腔衛生檢查成績佔 30%
	4.校園潔牙推展成果海報/紀錄片(二擇一)

2.全國賽

計分方式	比賽項目
100 %	1.口腔保健知識測驗成績佔 20%
	2. 潔牙技巧動作成績佔 40%
	3.口腔衛生檢查成績佔 30%
	4.校園潔牙推展成果海報暨紀錄片 10%

二、口腔保健知識測驗

1. 衛生福利部含氟漱口水防齲計畫宣導單張暨光碟、中華民國牙醫師公會全國聯合會出版之「新口腔時代」內容。
2. 題目與答案由評審委員事先備妥，分為 A、B 卷。

三、潔牙技巧比賽

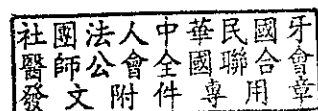
1. 要領依據：以中華民國牙醫師公會全國聯合會出版之「新口腔時代」及「國民口腔保健」為標準。
2. 評審依據：「潔牙技巧」評分表。
3. 潔牙動作開始前十分鐘，每一位選手均先嚼食主辦單位準備之餅乾、提供 20~30cc 水。
4. 由一評審委員統一發號施令，依據連續動作，控制進度，依右邊開始右邊結束的次序，先完成上顎齒列之牙線操作，再完成下顎齒列之牙線操作。
*牙線操作時間：6 分鐘 (採用「快樂潔牙，潔牙快樂」音樂光碟)。
5. 牙線操作完畢後，仍採用統一發號施令，依右邊開始右邊結束的次序，採連續動作，先刷上顎齒列，再刷下顎齒列。
*刷牙操作時間：5 分鐘 (採用「快樂潔牙，潔牙快樂」音樂光碟)。
6. 潔牙過程中不漱口、不喝水，同時接受技巧評審。潔牙結束後喝 20~30cc 水。
7. 全隊之計分，除掉最高分與最低分者，取其餘之平均為該隊潔牙技巧成績 (算至小數點第三位，四捨五入至小數點第二位)。

四、口腔衛生檢查

1. 本檢查緊接於潔牙技巧之後。
2. 評審依據：O'Leary Plaque Control Record 每一顆牙齒分六個面。
3. 以小棉棒沾染色劑，塗佈於牙齒與牙齦交接處，然後請學童漱口一、二次，漱掉多餘的染色劑。
4. 評審醫師以探針輕刮牙齒與牙齦交接處，刮得鬆軟之物質於探針上，即表示該牙面有牙菌斑，隨即報出該有牙菌斑之牙面，由助手登錄。
5. 口腔衛生檢查算至恒牙第一大臼齒 (含) 為止。
6. 將所有牙菌斑的牙面佔全部受檢牙面的百分比算出，便是該學童之牙菌斑指數，以此做為口腔衛生檢查的分數。
7. 全隊之計分，除去最高分與最低分者，取其餘之平均 (算至小數點第三位，四捨五入至小數點第二位) 為該隊之平均牙菌斑指數；以 100% 減去該隊之平均牙菌斑指數即為得分。

五、校園潔牙推展成果海報/紀錄片：

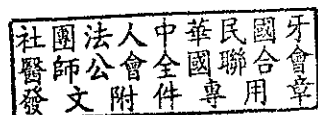
1. 地區賽：二擇一 (由辦理縣市自行決定並公告之)，無海報/紀錄片學校亦可參加地區賽，惟校園潔牙推展成果此項目計分為 0。
2. 全國賽：參賽學校須繳交海報暨紀錄片檔，取優勝學校前三名、優等、佳作數名。



2015 年全國暨各區國小學童潔牙比賽

校園口腔保健推廣成果靜態貼示海報暨紀錄片評選辦法(地區賽視公告內容調整)

- 1、目的：鼓勵學校將平時推廣成果與各校分享，口腔保健落實於校園中。
- 2、主辦單位：中華民國牙醫師公會全國聯合會、○○縣市牙醫師公會。
- 3、海報暨紀錄片主題：校園口腔保健（潔牙）推動之成果。
- 4、海報檔案規格：
 - (1)請提供電子檔。
 - (2)規格：180(高)*90cm(寬)，顏色模式：CMYK，解析度：350dpi。
 - (3)電子檔格式（PDF、JPG），由本會統一製作海報。
- 5、紀錄片格式：影片長度為 5 分鐘，格式包含 mpg, mpeg, avi, mov, wmv, asf, mp4, m4v, mp3, flv 等格式(請勿存成 DVD 播放格式)。背景音樂非重點。
- 6、繳件方式：
 - (1)參賽學校提供海報輸出所需之電子檔（海報上需註明學校名稱、製作者姓名），另提供內文簡介/說明 100 字於大會手冊呈現。
 - (2)6 月 30 日（二）前，以光碟方式提供寄至 104 台北市中山區復興北路 420 號 10 樓。信封請載明「○○學校潔牙比賽靜態貼示海報暨紀錄片檔案」。
- 7、評審委員及評選時間：
 - (1)邀請指導單位、主協辦單位暨專家學者 7~9 名評選。
 - (2)評選時間：104 年○月○日（○）○○：○○~○○：○○。
- 8、評選暨頒獎結果：於 9 月 18 日比賽當日張貼結果暨頒發獎狀。
- 9、評審原則：紀錄片佔 70%、海報佔 30%。
 - (1)主題切合性與正確性佔 50%。（內容是否緊扣所選定之主題）。
 - (2)影響性佔 30%。（海報內容與口腔保健推廣關係之密切性）。
 - (3)創意性佔 20%。（創意構思是否新穎；內容是否具有吸引力）。
- 10、活動獎勵：
 - (1)優勝學校前 3 名，特優及佳作數名。
 - (2)獎狀乙張。
- 11、注意事項：
 - (1)每校提供 1 份海報檔。
 - (2)海報內容，主辦單位得於本活動及其他非營利性質之口腔衛教宣傳推廣中使用。



七、獎項及評分：

按下列分組計分及按名次獎勵：

獎項	名額	獎勵方式														
一、參加獎	凡參加潔牙比賽之學生，由大會頒發感謝狀乙張，以資鼓勵。	獎狀乙張														
二、潔牙技巧優異獎	一、組別： 1.知識組 - 按口腔保健知識測驗個人成績取前十名 2.牙線組 - 按潔牙技巧牙線個人成績取前十名 3.牙刷組 - 按潔牙技巧牙刷個人成績取前十名 4.乾淨組 - 按口腔衛生檢查個人成績取前十名 二、綜合組(總成績)：取優勝前三名 1.地區賽 <table><tr><th>計分方式</th><th>比賽項目</th></tr><tr><td rowspan="4">100 %</td><td>知識測驗成績佔 20%</td></tr><tr><td>潔牙動作成績佔 40%</td></tr><tr><td>口腔衛生成績佔 30%</td></tr><tr><td>校園口腔保健推展成果(海報或紀錄片)10%</td></tr></table> 2.全國比賽 新增每隊成績優異之選手一名 <table><tr><th>計分方式</th><th>比賽項目</th></tr><tr><td rowspan="4">100 %</td><td>知識測驗成績佔 20%</td></tr><tr><td>潔牙動作成績佔 40%</td></tr><tr><td>口腔衛生成績佔 30%</td></tr><tr><td>校園口腔保健推展成果(海報及紀錄片)10%</td></tr></table>	計分方式	比賽項目	100 %	知識測驗成績佔 20%	潔牙動作成績佔 40%	口腔衛生成績佔 30%	校園口腔保健推展成果(海報或紀錄片)10%	計分方式	比賽項目	100 %	知識測驗成績佔 20%	潔牙動作成績佔 40%	口腔衛生成績佔 30%	校園口腔保健推展成果(海報及紀錄片)10%	獎狀乙張 獎狀乙張 獎狀乙張 獎狀乙張 獎狀乙張 獎盃乙座 獎狀乙張 獎盃乙座 全國比賽增獎金 金牌獎 10,000 元 銀牌獎 8,000 元 銅牌獎 6,000 元
計分方式	比賽項目															
100 %	知識測驗成績佔 20%															
	潔牙動作成績佔 40%															
	口腔衛生成績佔 30%															
	校園口腔保健推展成果(海報或紀錄片)10%															
計分方式	比賽項目															
100 %	知識測驗成績佔 20%															
	潔牙動作成績佔 40%															
	口腔衛生成績佔 30%															
	校園口腔保健推展成果(海報及紀錄片)10%															
三、最佳潔牙指導獎	全國暨各區比賽取優勝學校三名 ◎學校推廣有功人員獎—每校三人	獎狀乙張														
四、成果推展	全國比賽取前三名、優等、佳作數名	獎狀乙張														

拾貳、國小學童潔牙比賽報名表

學校名稱		縣市別			
郵遞區號&住址					
學校聯絡電話	()	學校傳真	()		
領隊姓名及 ID (辦理保險)		單位/分機	處/室，分機#		
		手機			
護理師姓名及 ID(辦理保險)		單位/分機	健康中心，分機#		
		手機			
指導牙醫師姓名		服務單位			
		手機			
參 賽 學 童 資 料 (辦 理 學 生 平 安 保 險 資 料)					
年級別	性 別	姓 名	出生年月日	身分證字號	備註
年 班			年 月 日		
年 班			年 月 日		
年 班			年 月 日		
年 班			年 月 日		
年 班			年 月 日		
年 班			年 月 日		
年 班			年 月 日		
年 班			年 月 日		
年 班			年 月 日		
年 班			年 月 日		

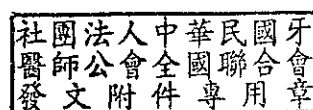
※ 於 104 年○月○日以前 e-mail 或傳真各縣市牙醫師公會

護理師

衛生組長

學務主任

校長



拾參、各縣市牙醫師公會聯絡方式

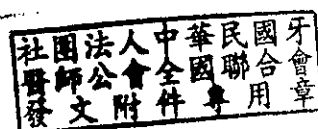
	縣市別	承辦人	聯絡電話	E-Mail
1	基隆市	陳小姐	02-24272811	kda2255@ms25.hinet.net
2	台北市	許小姐	02-23965392	tpda_vicky@yahoo.com.tw
3	新北市	林小姐	02-89613706	orpc951@yahoo.com.tw
4	桃園縣	劉小姐	03-4229450	taoy.uand@msa.hinet.net
5	新竹市	徐小姐	03-5229762	shinchu1@ms19.hinet.net
6	新竹縣	林小姐	03-5556255	elin5876880@gmail.com
7	苗栗縣	王小姐	037-372662	ss810429@ms93.url.com.tw
8	台中市	梁小姐	04-22652035	abcd123432111@yahoo.com.tw
9	台中市 大台中	王小姐	04-25260714	tsda@ms16.hinet.net
10	彰化縣	邱小姐	04-7113917	na120603@ms23.hinet.net
11	南投縣	吳小姐	049-2224071	m467680@yahoo.com.tw
12	雲林縣	張小姐	05-5334125	d5962586@yahoo.com.tw
13	嘉義市	陳小姐	05-2833210	s0842@ms35.hinet.net
14	嘉義縣	林小姐	05-2316363	star.a27679@msa.hinet.net
15	台南市	李小姐	06-2154797	a2152140@ms35.hinet.net
16	高雄市	劉小姐	07-3350350	kda.dent@msa.hinet.net
17	屏東縣	伍小姐	08-7239155	ppda@seed.net.tw
18	台東縣	謝小姐	089-346839	tda.hsu.2012@gmail.com
19	花蓮縣	林小姐	038-336595	mayhcda@gmail.com
20	宜蘭縣	陳先生	039-333077	elda.chen@msa.hinet.net
21	澎湖縣	盧小姐	06-9216511	WX9466@ms62.hinet.net
22	金門縣	董小姐	082-332546	yunshya@kmhp.mohw.gov.tw
23	全聯會	吳小姐	02-25000133	bule10152008@cda.org.tw
24	全聯會	戴小姐	02-25000133	artimis@cda.org.tw

社團法人中華民國牙
醫師公會全國聯合會
發文附件專用章

2015 年全國國小學童潔牙比賽

校園口腔保健推廣成果靜態貼示海報競賽評選辦法

- 1、目的：鼓勵學校平時口腔保健推廣落實於校園中，將成果與各校分享。
- 2、主辦單位：中華民國牙醫師公會全國聯合會、台北市牙醫師公會、新北市牙醫師公會。
- 3、參與對象：所有國民小學（非參與全國潔牙比賽之學校，其辦法另訂之）自由報名。
- 4、海報主題：校園口腔保健推動之成果。
- 5、貼示海報規格：
 - (1) 規格：180(高)*90cm(寬)，顏色模式：CMYK，解析度：350dpi。
 - (2) 海報上需註明學校縣市別暨名稱、製作者(群)姓名。
 - (3) 由參賽學校自行輸出海報紙本。
- 6、繳件方式：
 - (1) 參賽學校提供海報紙本、內文電子檔乙份，另提供內文簡介說明 100 字之電子檔，格式詳如附件（兩檔案之電子檔請放入同一張光碟內，連同海報紙本寄送）。
 - (2) 2015 年 6 月 30 日（二）前，將海報暨簡介寄至 104 台北市中山區復興北路 420 號 10 樓口衛組收。信封請載明「○○縣/市○○學校校園口腔保健推廣成果靜態貼示海報」。
- 7、評審委員及評選時間：
 - (1) 邀請教育部、心口司、主協辦單位暨專家學者等 7~9 名評選。
 - (2) 評選時間：104 年 7 月中旬。
- 8、得獎名單與頒獎：得獎名單於 7 月底函知參賽各校，9 月 18 日（五）於台北國際會議中心全國國小學童潔牙比賽會場張貼入選海報，並於當日頒獎典禮頒發教育部學前署獎狀。得獎學校請派員出席受獎。
- 9、評審原則：
 - (1) 主題切合性與正確性佔 50%（內容是否緊扣校園口腔保健推廣）。
 - (2) 影響性佔 30%（校園口腔保健推廣之影響性，如學校家長社區）。
 - (3) 創意性佔 20%（創意構思是否新穎；內容是否具有吸引力）。
- 10、活動獎勵：
 - (1) 優勝學校前 3 名，特優及佳作數名。
 - (2) 前三名獎金：5000 元、3000 元、2000 元。
 - (3) 前三名、特優及佳作獎狀乙張。
- 11、注意事項：每校以乙張海報為限。



附件

2015 年全國國小學童潔牙比賽
校園口腔保健推廣成果靜態貼示海報參賽報名表

縣 市 別		國 小 名 稱	國民小學
承辦人姓名		承辦人職稱	
聯 絡 電 話	() — 分機	聯 絡 手 機	
電 子 信 箱			
海 報 主 題			
海 報 簡 介 (100 字)			
註 1. 海報繳交期限：即日起至 104 年 6 月 30 日 (二) 截止 註 2. 本會洽詢專線：02-25000133 分機 313 吳小姐、235 戴小姐 註 3. 本會電子信箱： bule10152008@cda.org.tw 或 artimis@cda.org.tw 註 4. 活動當日聯絡方式：0911-017527 或 0935-336756 (公)			

中華民國牙醫師公會全國聯合會
發文附件專用章