

嘉義縣六腳鄉更寮國小辦環境教育活動（研習）成果資料

計畫名稱：104 學年度週三進修規劃

活動名稱：環境教育活動

主題：健康生活與體適能

時間：105 年 03 月 18 日 下午 1：30-4：00

對象：學校老師、社區家長

活動地點：更寮國小 圖書室

場次：1

人數：16 人

成效評估分析：

※ 透過對健康生活的認知，了解如何融入環境。

※ 並進行實作，對自身健康的了解與體驗。

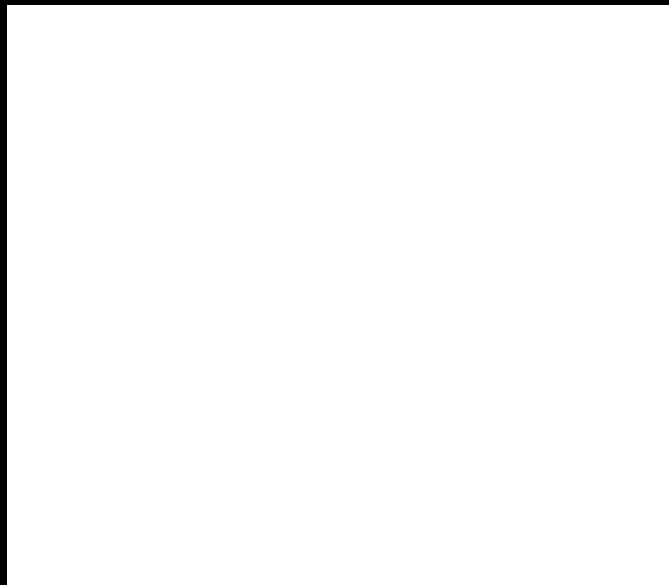
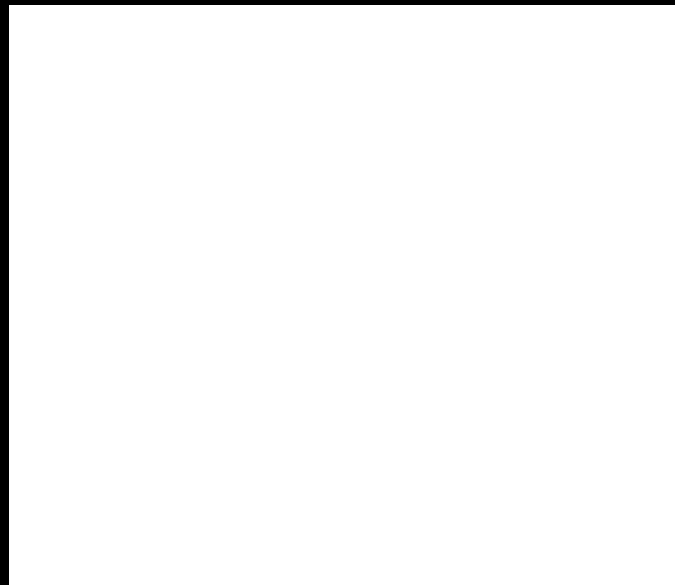
相關改善計畫：

※ 參加活動的家長太少，希望可以更多家長參加。

→活動時間恰好為上班時間，日後將盡量安排於假日或夜間，以便更多家長參加。

※ 有學員希望可以增加相關知識的實作課程。

活動成果照片



嘉義縣六腳鄉更寮國民小學教育研習活動回饋表

活動日期：105 年 03 月 18 日（三） 下午 1：30-4：00

活動地點：更寮國小圖書室

活動主題：健康生活與體適能

活動講師：中正大學 廖俊儒教授

問卷總計發出：16 份，回收 16 份

	很滿意	滿意	尚可	不滿意	很不滿意
主講老師的內容	13 (81%)	3 (19%)	0 (0%)		
老師的教學方式	12 (75%)	3 (19%)	1 (6%)		
活動時間的安排	15 (94%)	1 (6%)	0 (0%)		
場地環境的安排	14 (87%)	2 (13%)	0 (0%)		
總體來說，你滿意 這個活動嗎？	14 (87%)	2 (13%)	0 (0%)		
其他建議事項	※ 很不錯，可以讓身心靈都健康。 ※ 希望下次可以帶小朋友一起來參加。 ※ 要好好的照顧自己。 ※ 希望以後可以再辦類似的活動。				