

發行單位：嘉義縣六腳鄉更寮國小  
發行人：吳沛珊、吳錦明  
電話：05-3796309  
住址：615嘉義縣六腳鄉更寮村19號  
網址：http://www.gles.cyc.edu.tw



《靜思語》：「口說好話，心想好意，身行好事。」

一甲、二甲 頁 2

學校重要行事

- 2/25 第二學期始業式。
- 3/2 課後輔導班暨社團開始實施。
- 3/2-3/4 五年級文光英語村營隊活動。
- 3/11 陽光基金會蒞校宣導。
- 3/20 更寮國小親師日活動。
- 3/25 食農教育學生烘焙坊課程。
- 4/2-4/5 兒童節暨清明節連假 4 天
- 4/7 佛光山雲水書車到校。
- 4/7-4/8 第一次成績評量。
- 5/5 佛光山雲水書車到校。
- 4/16 嘉義縣行動書車到校。
- 5/6 花現幸福-插花藝術課程。

### 母親節為什麼是 5 月第 2 個星期天？ 張育騰 主任

每到 5 月的第 2 個星期天都是歡慶母親節的日子，但母親節為什麼是 5 月的第 2 個星期天？又為什麼要送康乃馨？故事要從美國一位名叫安娜·賈維斯的女人說起。

安娜·賈維斯是母親節的發起人，並將此節日推展至全國，賈維斯為了母親節勞碌一生、終身未婚，也沒有生小孩，對她來說，母親節就是她的孩子，她為了捍衛這個節日奮戰到最後一刻。1905 年她在母親逝世後，首次發起把母親節當成節日的活動，會選在 5 月第 2 個星期天，是因為這天最接近她母親的忌日，而賈維斯母親最喜歡的白色康乃馨，也就成了這個節日的象徵。

安娜·賈維斯為了創建紀念母親的節日到處奔走，並到處寫信宣揚母親節，直到 1914 年，美國多數州都私下承認了這個節日，國會也將母親節定為國定假日，隔天威爾遜總統旋即發布正式公告。1948 年賈維斯逝世至今，全球已有 43 國設有母親節。

據《天下雜誌》網站表示，賈維斯更送了 500 朵白色康乃馨給教堂，並在 1927 年的受訪中說到：「康乃馨不會垂下花瓣，而是從花心緊緊擁抱它們直到死去。」就如同母親們對孩子的愛永遠不會離去。

文章節錄自天下雜誌和三立新聞網

榮譽榜

- ☆ 108.12.25 六甲許舒涵參加 108 年度英語單字王比賽榮獲特優。
- ☆ 109.03.25 一甲郭家榮同學文章刊登在《人間福報》少年天地第 13 版。
- ☆ 109.04.07 黃鈺珊老師參加「2020 看見遠距新視界徵文比賽」榮獲全國賽佳作。
- ☆ 109.04.22 賀賴慶源主任、黃偉萍老師指導六甲蔡牧冶、黃鈞豪、余秉鉉、許舒涵「『氣』淨高手-二氧化碳保存與生活應用」榮獲第 60 屆科展化學國小組第三名。
- ☆ 109.05.01 賀六甲許舒涵同學錄取東石國中藝術才能班。

### 活動剪影



更寮國小靜思書軒成立



親師日兒童紙藝活動

家長簽章



健康中心新冠病毒防疫宣導



梅嶺展藝術角

嘉義縣六腳鄉更寮國民小學  
教育儲蓄專戶

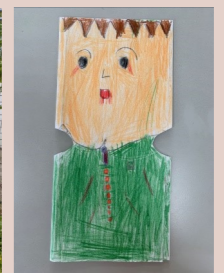
嘉義縣朴子市農會  
銀行代碼：617 分行代碼：0024  
學校專戶帳號：00024160094411



一甲 上學期表現優良的同學



二甲 採草莓



一甲 黃方煦-手偶



一甲 吳彥璋-手偶



一甲 期末同樂會



二甲 校外教學--九族文化村



一甲 郭家榮-戴口罩的手偶



二甲 李胤涓-我最喜歡爬樹



一甲 小叮噹樂園



二甲 做糖葫蘆



二甲 吳家儀-大樹下



二甲 張奕瑄-郊遊



一甲 期末贈春聯活動



二甲 快樂做餅乾



二甲 莊珮雯-花園裡



二甲 郭彥良-黑夜裡的大樹



一甲 創意英語教學



二甲 採番茄



二甲 陳柏任-在爬樹

《靜思語》：「每天告訴自己一次：我真的很不錯。」

《靜思語》：「一個人的快樂，不是因為他擁有的多，而是因為他計較的少。」

《靜思語》：「弱者等待時機，強者創造時機。」

三甲、四甲 頁 3

快樂的戶外教學 三甲 黃彥嘉

我喜歡的二天一夜的戶外教學，終於到來。一大早，我快速的來到學校，在校門口就看見一大群學生在等待遊覽車，等老師點完名後，就出發囉！

一路上，有的人在聽歌，有的人在說悄悄話，我則和同學一邊看風景，一邊吃餅乾。車子很快的就到了第一站-----小叮噹科學主題樂園。哇！小叮噹 好大！我們和六年級哥哥一起去玩了好多遊樂設施，我們最喜歡的是「滑雪圈」，我玩了一次又一次，雖然把滑雪圈滾上滑雪場頂端很辛苦，但我覺得很好玩。

晚上，我們在旅館過夜，我和三位同學睡一間，那個晚上，我們看電視看到十點才睡覺。隔天一大早，我們先摺好棉被，然後就去吃美味的早餐，大家都吃得好飽。接著，我們就來到了第二站-----九族文化村，其中讓我印象最深刻的是 3D 電影區，因為我在影片中了解了日月潭的誕生，大家都好開心。用完中餐後，同學還買棉花糖請我吃，真是開心啊！

時間過得很快，二天一夜的戶外教學就這樣開心的結束了，感謝學校安排這次的戶外教學，讓我增長知識，收穫滿滿，更有個美好的回憶。

培養良好的習慣 三甲 黃皓宣

培養良好的習慣很重要，因為如果有培養良好的習慣，我們就不會有損失。

良好的習慣很多，例如勤洗手、隨手拔插頭……。我覺得隨手拔插頭是個非常好的習慣，如果能把不用的插頭拔掉，弟弟妹妹就不會亂玩插頭，也不會被電到。我曾經看到新聞報導，有人沒拔插頭，結果害老婆婆絆倒了，老婆婆還受傷送醫院呢！所以我們一定要隨手拔插頭，養成好習慣。

記得有一次，我沒有拔插頭，結果也害弟弟跌倒了，媽媽趕快帶弟弟去擦藥；接著，我就被媽媽罵了。媽媽平常就常常告訴我要隨手拔插頭，可是我還是常常忘記；老師也說過要隨手拔插頭，才不會讓爸爸媽媽繳好多電費。所以，以後我一定要養成好習慣，隨手拔插頭。

培養良好的習慣很重要，我們一定要做到，才不會造成損失喔！



三甲 我的傑作



三甲 李音愷--下課了



三甲 邱靜瑩--看醫生



三甲 郭建緯--到海邊渡假



四甲 秉軒--快樂的釣魚



四甲 柏宇--渡假飯店



三甲 餅乾彩繪



三甲 鼠年行大運

應該培養的好習慣 四甲 林柏宇

我們應該要培養的好習慣有很多，例如：早睡早起、少使用 3C 產品、不偏食多運動……。

我現在最想要養成的好習慣是改掉看 3C 產品的習性，因為放學後我喜歡在家裡看手機、平板玩電腦遊戲，而且常常玩得幾乎忘了寫作業，除了造成身體勞累外，眼睛也很容易近視，也因為我常常玩電腦，所以我的視力也變差了，生活變得很不方便，晚上必須點眼藥水矯正，所以我要努力改掉這個壞習慣。

改掉看 3C 產品的習慣，是一件非常重要的事，我要努力做到這個好習慣，讓我的視力變好，讓我的身體更健康！

讀書心得感想 四甲 余秉軒

「小仙女告訴我們關於謙卑」這本書，讓我想起我也曾經被同學嘲笑，當時我的心裡很難過而且變得非常沒有自信，而書中小希雖然個子小小的，但她很明白自己能做的事有限，所以不去理會別人的嘲笑，只專注的種植她的山植樹，最後她贏得了比賽。

這本書讓我發現我應該學習她的精神，承認自己有限的能力和弱點，明白自己可以做多少事，並以一種堅定的心努力完成它。



四甲 濯淪--到海邊玩



四甲 秉軒-彩繪餅乾



四甲 柏宇--彩繪餅乾



四甲 濯淪--彩繪餅乾

《靜思語》：「做好事不能少我一人，做壞事不能多我一人。」

五甲、六甲 頁 4

文光英語村 五甲 張振峰

聽學長姐分享文光英語村的點點滴滴，以為是很好玩的生活體驗，但三天兩夜的活動下來，讓我有不同的感受。

文光英語村位在山區，冰冷的空氣讓我呼吸不順，總有喘不過氣的感覺。每到夜晚特別想家，尤其是與家人打電話時，總有幾個人邊講邊哭，讓我不禁眼眶泛紅，不得不想些好玩的事壓抑想哭的情緒。有一次打躲避球，被球砸到鼻子，我痛得哭了出來。除了這些慘痛的經驗，也有許多新鮮的體驗，第一次這麼近的觀察黑水蛇、第一次泡咖啡、第一次搭飛機，還有各式各樣的課程，魚菜共生、主播開麥拉、閃亮巨星、剪紙、...等，豐富的內容讓三天兩夜的活動，轉眼間就結束了。

文光英語村不僅讓我學會團體生活要互助合作，還讓我的英文更上層樓，也認識了許多其他學校的同學，這是額外的收穫呢！

閱讀帶來希望 五甲 吳王東

記得小時候，家裡有一本書吸引了我，五顏六色的圖畫、生動有趣的故事，讓我愛不釋手，從此打開我的閱讀大門。

幼稚園的閱讀角曾是我愛我的角落，除了擺滿各式各樣的書，還可以和同學分享書的內容，我們常常看得哈哈大笑。國小時，有許多閱讀活動，晨讀十分鐘、讀報分享、閱讀小碩士、小博士、雲水書車，鼓勵我們多讀好書，養成閱讀的好習慣。

有一次看書的時候，看到「佛跳牆」，我好奇的問老師：「這是什麼東西啊？」老師說：「你可以上網查看看看。」原來「佛跳牆」是一道閩菜的傳統菜餚，民間傳說此菜源自於清朝光緒年間，距今已有百餘年歷史，曾經是中國歷史名菜。網路上的資料不只有文字敘述，還有真實的圖片和精彩的影片介紹，讓我看得垂涎三尺。查詢網路資訊快速又豐富，滿足我的好奇心、解決我的疑惑。生活的經驗讓閱讀多元化，與人相處、參觀博物館、四處旅行，彷彿閱讀一本本好書，不只可以打開我們的視野，也豐富我們的生命。

書本的閱讀可以讓我們累積知識，上網的閱讀可以讓我們解決問題，生活的閱讀可以讓我們豐富生命經驗，閱讀帶來希望。



五甲 文光英語村



五甲 文光泡咖啡



五甲 彩繪餅乾



五甲 日月潭



五甲 九族文化村



六甲 彩繪餅乾



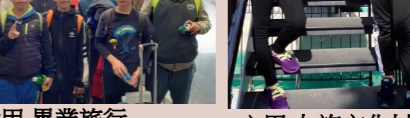
六甲 小人國



六甲 演戲-橘化為枳



六甲 同樂會



六甲 畢業旅行

六甲 九族文化村

閱讀帶來希望 六甲 黃鈞豪

剛上小學時，老師跟我們介紹每週有一節「閱讀課」，之後便帶我們上了二樓的圖書室。一打開那扇門，映入眼簾的是排放整齊的圖書、可愛的壁貼、寧靜的氣氛，看到館內陳列著各式各樣的圖書，真讓人目不暇及，所以當老師一聲令下開放借書時，我迫不及待的開始東挑西選，好多書都想借回家慢慢讀。這是我接觸閱讀的開端。

我愛閱讀-從只有圖畫的童書、奇幻的科幻小說到雋永的歷史故事，都是我的知心好友。每年暑假，我總是上圖書館抱著厚厚的一疊書回家。每天早餐時，我就窩在沙發上、伴著窗外的艷陽享用，悠閒的空氣裡滲著我的笑聲，我稱之為「早餐閱讀」，因為爸媽都得上班，所以沒人催促我趕快做這，別再做那的，我可以無拘無束愛看多久就看多久，不受打擾的享受完整的閱讀時光。

我愛閱讀-心情難過的時候，我會翻開喜歡的書一個字一個字慢慢看，沒有壓力的看，「它」讓我把所有不開心的事情都拋諸腦後；感到孤單的時候，我會去看書，那時書是我最好的朋友，陪我度過生活中喜怒哀樂的時光，讓我感覺無時無刻都有一個好朋友陪在我身邊，不會感覺到孤單；「它」也會充當我的娃娃，因為睡覺時總是抱著書看到睡著，所以媽媽總是這樣跟我說。

我喜歡閱讀，喜歡細細品味每一句所包含的笑容和淚水，憂愁與歡喜；「它」帶我遠離喧囂，「它」使我視野遼闊。正是閱讀的無涯，豐富了平淡的生活，讓世界變得絢爛無比，是閱讀，給了我飛翔的翅膀，讓我對未來充滿夢想與希望。

畢業旅行 六甲 朱弘園

這天我們要去畢業旅行啦！真是令人期待！上車後大家都迫不及待的拿出零食來分享，我跟一個很重要的同學一起坐，他請我吃糖果，我給他吃昨晚採購的餅乾，一路上說說笑笑好快樂。

第一站，我們到了位於新竹的「小叮噹科學園區」，來到這裡絕對不能錯過的它就是它的滑雪場，吃過午餐後，大家拿起園區地圖，目標一致的尋找室內滑雪場的位置，中途歷經了多次的迷路終於找到了。園區的「滑雪場」是全台最大室內滑雪場，一年四季都可以享受-3℃ ~ -8℃ 的酷寒，所以進到裡面一定得做好保暖的工作才不會凍傷，穿戴好手套、口罩、厚外套後，大家先進到玩雪區感受一下，再來便到旁邊的滑雪場拿了雪圈排隊爬上起點位置，我因為踩到冰差點滾了下來，真是驚險！終於輪到我了，從高處滑下來的感覺刺激極了，我的心臟總是比身體慢了一點點，就這樣來回回了好幾次，這真是一次難忘的滑雪經驗。

吃過晚餐進飯店後，我們讓學弟先洗澡，就在大家都輪完後，老師打電話來通知全班到一樓大廳集合，準備到街上逛逛，順便買些消夜回來祭祭五臟廟，吃飽喝足後得趕快睡，因為第二天我們要早起去南投。

第二站，我們到「九族文化村」，一開始先到室內遊樂場暖身一下，「旋轉木馬」我還能輕鬆駕馭，但接下來的「海盜船」卻比我想像的還可怕，下來後很想吐，休息了好久。之後同學約好一起去「西班牙海岸」玩水上設施，那裏有溫和的「大漩渦」、可以對戰的「水戰船」，還有刺激的「無敵艦隊」，雖然穿著雨衣，但衣服還是濕了，不過大家都玩得很開心，每一項都來來回回玩了好多次還欲罷不能。

回程的車上，我好舒服的睡了一覺，真是