

發行單位：嘉義縣六腳鄉更寮國小  
發行人：吳沛珊、吳錦明  
電話：05-3796309  
住址：615 嘉義縣六腳鄉更寮村 19 號  
網址：http://www.gles.cyc.edu.tw  
E-mail: gles@mail.cyc.edu.tw



親職講座-手作天燈體驗

### 欲罷不能的「數位海洛因」-男女網路習慣有別?!

黃鈺珊組長

3C 產品在現代成為許多人不可或缺的必需品，在餐廳裡隨處可見家長用手機播放影片換來片刻的喘息，但同時專家也告誡 3C 育兒對孩子的傷害，網路成癮議題已漸漸被社會大眾重視與討論……

#### 男生被電玩「酬賞系統」驅動，女生受「圖片分享」吸引

首先，男孩們在網路上的活動，比女生多的是玩網路遊戲。值得注意的是，在網路上下載音樂、影片、軟體、讀新聞、查詢實用資訊等活動，男生遠多於女生。但女生容易消耗時間在網路社交這件事情上，因此在網路社交花的時間容易比男生多。

學者們用了核磁共振等工具，觀察孩子們的腦部變化。結果發現，男生在看到打電玩的畫面時，比女生驅動了更高、類似酬賞系統跟上癮的神經反應。相對的，女生就容易被「圖片分享」這一類的網站吸引，因為他們喜歡與人保持連結，找到相似性，也怕錯過了親友的近況，希望跟上他們分享的生活動態。

PISA 國家研究中心還發現，無論男女，只要一天上網超過 6 小時，這些孩子在學校出現疏離、遲到等狀況，都比一天上網不到 2 小時的孩子嚴重許多，也會影響學習。所以仍要鼓勵孩子多運動，多休息。

不僅小孩喜歡網路世界，身為大人的家長每日所花費的時間也是相當可觀，因此，假日的家庭時光不妨放下 3C 產品，一同出遊、增進親子互動的美好回憶，別讓 3C 綁架您和孩子了!

文章改編自親子天下 2019-10-08<男女有別的 3C 教養經>

### 活動剪影



桃城獅子會樂捐助學



懸絲木偶營木偶操作練習



行動書車來囉!



週二外師進行英語主題式會話教學

### 家長簽章

### 學校重要行事

- 2/22 開學啦!
- 3/2 羅慧夫顧顏基金會說故事開始囉
- 3/2 雲水書車來囉!
- 3/6-3/27 懸絲木偶營營隊
- 3/10 跨校英語故事開跑囉!
- 3/19 班親會暨親職講座
- 3/22 長庚醫院團隊體脂肪檢查
- 3/23 行動書車來囉!
- 3/30-3/31 第一次定期評量
- 4/1 桃城獅子會樂捐助學暨義剪
- 4/1 全民科學月暨兒童節科學闖關

### 榮譽榜

- ◎ 110.01.11 三甲莊珮雯、郭彥良/二甲黃彥睿、莊怡潔同學參加全國文教機構之圖畫創作小天地(1708 期)榮獲優選。
- ◎ 110.04.13 五甲陳星碩參加 110 年度英語日學藝競賽英語說故事榮獲優等/張振峰、吳王東、陳星碩、余俊毅、林柏宇、蔡雪柔、邱瀟瑩讀者劇場比賽榮獲甲等
- ◎ 110.04.14 二甲莊怡潔、郭欣蜜/三甲吳家儀參加全國文教機構之圖畫創作小天地(1719 期)榮獲優選。

### 嘉義縣六腳鄉更寮國民小學

#### 教育儲蓄專戶

嘉義縣朴子市農會  
銀行代碼：617 分行代碼：0024  
學校專戶帳號：00024160094411  
勸募許可文號：府教國字  
第 1030219107-42 號

食人一口，報人一斗。-禮尚往來；受人恩惠要加倍奉還。

一甲、二甲 頁 2

**我是小畫家 一甲 陳俊毅**  
我是一個小畫家，我最愛畫畫。我喜歡畫藍藍的天空，有白白的雲，還有黃黃的太陽。綠綠的草地上，有五顏六色的花朵，還有一間漂亮的房子，歡迎來我家住。



二甲 將媽媽做的點心分送給同學

**我是小畫家 一甲 吳誠昊**  
我是小畫家，我超愛畫畫。美麗的天空，有像彩虹的雲朵，還有黃澄澄的太陽。青青的草地上，有色彩繽紛的花朵，還有綠綠的山；我最喜歡在草原上吃草的綿羊。



二甲 木瓜苗前合照

**我的好朋友 一甲 林家諺**  
我的好朋友是陳俊毅，他有短短的頭髮，大大的眼睛；還有像蓮霧般的鼻子，寬寬的嘴巴。

他喜歡畫畫、玩球和跑步，我們常常一起看書、寫字和畫畫。他的個性很好，說話時，很有禮貌，大家都很喜欢和他在一起。

希望我們永遠都是好朋友!



一甲 木瓜好好吃

**春天的花朵 一甲 蔡雪晴**  
我和爸爸一起到公園找春天的花，有白色的花、紅色的花，還有紫色的花。

我們看到春天的花開在花園裡，有大的、小的和圓的，有各種美麗的花。我們還看到飛舞的蝴蝶，黑色、藍色和紫色的蝴蝶，在花叢中起舞，就像春天會飛的花。

回到家，媽媽的笑臉看起來很开心又美麗。爸爸說：「這是春天最美麗的花」。



一甲 我是小農夫



一甲 體脂肪檢測

**灌蟋蟀 二甲 郭欣蜜**  
大樹下好熱鬧，好多小朋友在玩遊戲，忽然我們看見草地上有很多小土丘，學長說那是蟋蟀洞。

學長說灌蟋蟀要耐心等待，我把小土丘撥開，看到一個小洞，我好奇的拿著瓶子從洞裡把水灌進去。別人灌蟋蟀都灌得出來，我卻灌不出來，我曾看到有人抓了幾百隻的蟋蟀，我覺得好可怕，因為好像很多的蟑螂。

看見別人那麼會灌蟋蟀，覺得他們很厲害，第一次看見那麼多的蟋蟀，真是令我難忘呀!



二甲 世界母語日漫畫比賽---郭家榮



二甲 悠閒地坐在閱讀角享受寧靜時光



二甲 親師生齊閱讀



二甲 龔老師有趣的英文課

一人開井，千人飲水。-勉勵人多做好事，大家都有好處。

食果子，拜樹頭；食米飯，敬鋤頭。-提醒我們飲水思源、心懷感激。

做人著磨，做牛著拖。-做人要勞苦，就像做牛就要拖犁、拖車一樣。

三甲、四甲 頁 3

隔壁親家，禮數原在。-比喻禮數不可偏廢。

五甲、六甲 頁 4

勇於承認錯誤 三甲 郭彥良

記得是在一年級的時候，那時我們正在上體育課，我正在跑步時有人突然從後面推我，然後我跌倒了，我的腳有一大塊都在流血，當時我很害怕，還好有同學陪我去找護士阿姨擦藥。

擦完藥進教室老師叫我不能出去玩，但看到那位推倒我的同學，雖然我很生氣，但當時他有跟我說對不起，也陪我去看醫生，所以心裡就沒那麼生氣了。

雖然當時受傷的腳很痛，但是推我的那位同學能勇敢承認錯誤，而且還很細心的陪我去看保健中心，所以我心裡就沒有那麼難過了，這件事我到現在都沒有忘記，以後我也要當一個勇於承認錯誤並且負責任的人。

最想感謝的人 三甲 陳柏任

我最想感謝的人是我奶奶，因為奶奶很辛苦的照顧我和弟弟，我生病時，奶奶都要很辛苦的載我去看醫生，奶奶除了要照顧爺爺外，還要照顧我和弟弟，真的很辛苦。

我曾經把奶奶的玻璃盤子摔破了，當時奶奶很生氣，但是奶奶還是幫我把玻璃碎片掃起來，當時我很感動，我跟奶奶說我以後要小心不會再犯了，我很感謝奶奶這樣用心的照顧我和弟弟，我以後一定要聽奶奶的話，不要再惹她生氣了。

我以後長大也要賺錢給奶奶，讓奶奶能過比較好的生活，我很感謝奶奶這樣細心的照顧我們，讓我們能吃得飽穿得暖，所以我一定要努力學習，將來做個有用的人讓奶奶開心。

跌倒的時候 三甲 張奕瑄

有一次，我不小心腳受傷了，有一位大哥哥陪我去健康中心擦藥，當時我哭了，大哥哥一邊安慰我一邊扶我去護士阿姨那裡擦藥，還記得大哥哥對我說：「下次要小心點喔！」，那時我覺得很感動。

跌倒的時候我好害怕，我很怕我會流很多血，因為有那位大哥哥溫暖的舉動，讓我在當時覺得很溫暖，傷口也沒那麼痛了，我要謝謝那位幫助我的大哥哥。

老師也常常告訴我們：「走路不要跑的，要注意安全！」但是我們一下課常常就興高采烈的往外衝，把老師的話拋到九霄雲外去了，因此總是會有人不小心受傷，所以我們要牢記師長對我們的安全勸導，同時也對自己的行為負責，並且能保護自己的安全。



三甲 更寮遊樂園--莊珮雯



三甲 在公園玩--李胤滔 三甲 親愛的家人--吳家儀



三甲 品嚐木瓜



三甲 越南點心分享



三甲 煎蛋體驗



四甲 換新髮型



四甲 最佳男女主角



四甲 新年快樂



四甲 歡慶兒童節

歡喜過新年 四甲 李奮愷

從電視新聞中聽到年糕業者已經開始為了過年做準備，年的腳步已漸漸靠近。路上來來往往的車子，哪一輛車載著我的親朋好友?想到很快就能跟他們一起吃喝玩樂，我就興奮得睡不著。

過年的前兩天，爸媽開始整理家裡，我負責整理我的東西。有些東西要丟又不想丟的，令我很煩惱，後來還是丟了。整理完後，我就累得躺在地上。除夕當天，媽媽更是一大早就去採買年貨，我和爸爸則留下來貼春聯，紅紅的春聯貼在門框上，整個喜氣洋洋，年已到。

過年了，期待已久的小堂哥回來了，我們一起玩遊戲、撲克牌、打籃球……，一起度過美好的時光。晚餐時，桌上擺滿豐盛又美味的佳餚，其中我最喜歡吃的是長年菜，代表可以活得長長久久。晚餐後，就是眾所期待的領紅包時間，得到長輩滿滿祝福，我非常開心。

祝福大家新的一年身體健康、平安喜樂，也希望我的學業更進步。

上學的滋味 四甲 黃彥嘉

上課時，我在教室的座位上，聽著老師的教導，開心的心情，像喝了一瓶清涼的果汁。

下課時，我在熱鬧的操場上，玩著好玩的鬼抓人，歡悅的心情，像吃了一隻好吃的大雞腿。

午餐時，我在校園的走道上，想著美味的午餐，高興的心情，像喝了一杯好喝的西瓜汁。



四甲 郭建緯-我的龍門炭治郎



四甲 邱瀚瑩-我的香奈乎

年夜飯 五甲 陳星碩

我的家人們都對我很好，總是細心呵護我並給我正確的人生觀，只要在他們身邊我就感覺很幸福。

這次過年，我的外公外婆去台北和舅舅、舅媽一起過新年，所以今年我和爸爸、媽媽一起去和北港的家人吃團圓飯。一到北港家，第一個來迎接我們的是三歲的堂妹，她很開心的一直說哥哥回來了，我當下覺得很開心。接下來一歲半的堂弟也走路搖搖晃晃的來找我玩。姑姑還準備許多玩具給我們玩，我們三個玩了一整個下午都不想睡午覺。到了傍晚，我幫阿嬤把年菜端到桌上，阿公和叔叔忙著準備餐桌和椅子，爸爸和媽媽也幫忙把年菜一一擺放整齊，姑姑負責去買飲料，等到所有菜餚都放上大圓桌，我們大家就開開心心的一起吃團圓飯。

看著桌上美味可口的佳餚，我的一道吃的是阿嬤的古早味炒米粉，因為阿嬤煮的米粉是我從小吃到的，裡面有小蝦米、乾香菇、爽脆的高麗菜，再加上阿嬤自己做的油蔥酥，哇！真是美味極了！在所有的年菜裡，我最喜歡阿嬤煮的米粉，因為這是一道充滿回憶的家常料理。

吃飽喝足之後，我和媽媽跟堂妹一起玩魔法遊戲。我們把東西放在盒子裡面，要堂妹閉著眼睛唱一首歌，歌曲結束後東西就會從盒子裡消失不見。堂妹很喜歡這個遊戲，而且是百玩不膩，接著媽媽說要把我的手變不見。當堂妹唱歌時，我趕快把我的手縮到衣服裡，她張開眼睛時嚇了一跳的說：「哥哥的手不見了，怎麼辦？」媽媽說只要再把眼睛閉起來唱一首歌，哥哥的手就會回來了。於是堂妹就把眼睛閉上，用最快速度唱完一首歌，這時我就趕緊把我的手伸出來，當她再度打開眼睛時，她就說：「哥哥的手回來了！」然後，我跟堂妹說我是怎麼做的，之後她就一直在學我，甚至連一歲多的堂弟也一直模仿，真的很有趣。

我們全家一起看電視、聊天、玩遊戲，很快的就已經十點了，我也只好跟著爸爸媽媽一起回家。今年過年真的很有趣，因為弟弟妹妹都比較大了，我終於有玩伴了。我覺得好幸福，有這麼溫馨的家庭。

團圓夜 五甲 余俊毅

初一大早，奶奶就去菜園摘了些菜，我則跟爸爸去採買一些火鍋料，回到家時看見姑姑已經加入廚師的行列，大家洗的洗、切的切，看起來雖然忙碌，但臉上滿是笑容。

大家先把菜拿來洗，接著煮湯，再把一些火鍋料丟進湯裡一起煮，辛苦了大半天後，餐桌上擺滿了一道道的美味佳餚，有羹湯、牛肉、蝦子、一隻全雞……。晚上，我們和姑姑全家一起吃著飯，只見爸爸拿起一隻蝦子，把殼剝掉吃入口中，發出噴噴噴聲，直呼真好吃，笑說可以再多吃幾杯啤酒；爺爺也拿了一個碗裝了一碗羹湯，喝了一口直呼真是可口美味；奶奶也洗好手換上喜氣的紅色新衣，去拿一雙筷子夾了一些牛肉送入口中，直呼過癮！我們幾乎把牛肉全都吃光了。最後是重頭戲，姑姑戴上了一隻手套，開始把全雞拆解。「誰要雞腿？」「我……」在一陣歡笑聲中，桌上的盤子都一一見底了。

我喜歡這充滿歡樂的團圓夜，因為有我最愛的家人一起……。



五甲 拾穗



五六甲 科學闖關



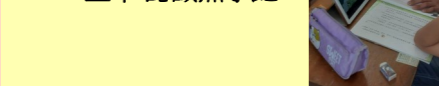
六甲 義剪



六甲 新髮型



五甲 認識黑水蛇



五甲 搜尋故宮文物

壞心情 六甲 吳王東  
壞心情就像枷鎖一樣，把我綁起來，讓我動彈不得。

有時候是因為作業太多，有時候是因為被爸爸、媽媽罵。作業太多的時候，我會覺得心煩意亂，尤其遇到很難的題目，絞盡腦汁想到整顆頭都快爆炸了，真想把功課拋到九霄雲外，但一想到功課沒寫完，隔天還是要補寫，只好乖乖的把功課完成。被爸爸、媽媽罵的時候會很不耐煩，他們總不聽我解釋，認為我在狡辯，覺得很冤枉。這時壞心情就像漣漪，不斷的擴大，將我淹沒。

當壞心情來敲門時，我會找朋友聊天、聽音樂，或看網路上的笑話影片，鬱悶的心情會豁然開朗，當心情沉澱後再想想如何安排時間？如何解決課業上的難題？為什麼會惹爸媽生氣？是自己哪裡沒做好？

生活中總有不愉快的時候，要學會找到打開壞心情枷鎖的鑰匙，找朋友聊天、聽音樂，或看網路笑話是我的鑰匙，那你呢？

包水餃 六甲 張振峰

我喜歡包水餃，可以包出千變萬化的形狀，多元的料理方式還可以做出蒸餃、煎餃等不同風味。各式各樣的內餡可以選擇自己喜愛的，韭菜水餃是我的最愛。

有一次奶奶買好水餃皮，準備我最愛吃的韭菜豬肉內餡，要教我如何包水餃，看著奶奶先拿起一片水餃皮，然後挖起餡料放在水餃皮上，再把水餃皮的邊緣沾一點水，將水餃折一半，小心翼翼的捏出折痕，一顆水餃就完成了。我依樣畫葫蘆，水餃皮、餡料卻不聽使喚，於是奇形怪狀的水餃就誕生了。我不放棄，經過一次又一次的練習，終於包出像樣的水餃。接著煮一鍋熱水，當水滾時將一顆顆水餃放進鍋中，等到水餃煮熟了，浮上水面，再煮一會兒，就可以撈起水餃，準備大快朵頤。

我喜歡包水餃，不僅可以隨心所欲，想吃什麼口味就包什麼餡料，也可以和家人一起開開心的包水餃，還可以將自己的心意包在水餃裡呢！



六甲 模範生競選1



六甲 模範生競選2

天無雨，人無路。-天不下雨，人就不能生存，要珍惜大自然的資源。

近溪搭無船，近山剝無柴。-反諷人佔有優勢反而不知努力，便會造成失敗。