

發行單位：嘉義縣六腳鄉更寮國小
發行人：吳沛珊、吳錦明
電話：05-3796309
住址：615嘉義縣六腳鄉更寮村19號
網址：http://www.gles.cyc.edu.tw
E-mail:gles@mail.cyc.edu.tw



全縣音樂比賽

學校重要行事

- 11/11 達爾文的自由世界環教課程
- 11/16 反毒電影車
- 11/18 全縣音樂比賽
- 11/23-11/27 四甲品格英語學院
- 11/26 陳淑娟校長蒞校協助課程發展
- 11/27 扶輪社蒞校參訪
- 12/4 紅絲帶愛滋病防治宣導
- 12/10-12/12 高年級研揚見學之旅
- 12/15 美感教育之旅!
- 12/16 美力台灣 3D 電影車
- 12/25 聖誕表演+聖誕闖關
- 1/4-1/8 五甲文光英語村
- 1/14-1/15 第三次定期評量
- 1/20 休業式

榮譽榜

- ◎ 109.11.03 五甲陳星碩、四甲蔡雪柔 縣長盃硬筆書法佳作
- ◎ 109.11.18 嘉義縣音樂比賽直笛合奏甲等
- ◎ 109.11.19 六嘉國中六家佃文學獎佳作五甲陳星碩、三甲莊珮雯照片說故事佳作 二甲郭欣蜜
- ◎ 109.11.20 四甲黃彥嘉、邱瀟瑩/三甲莊珮雯、郭彥良全國文教機構之圖畫創作小天地優選。
- ◎ 109.11.24 呂哲夫主任、黃鈺珊組長「資訊科技與智慧學習」教案徵選全縣優等
- ◎ 109.12.01 嘉義市「市長盃」全國溜冰錦標賽郭建緯 600 公尺第六名 200 公尺第五名郭欣蜜 400 公尺第一名 200 公尺第四名
- ◎ 109.11.02 二甲吳宜霏、吳燁圻全國文教機構圖畫創作小天地優選。
- ◎ 109.12.15 「美感教育課程教案設計」蘇彬純老師低年級組優等黃鈺珊組長低年級組佳作
- ◎ 109.12.24 五甲陳星碩英語單字王比賽特優

嘉義縣六腳鄉更寮國民小學 教育儲蓄專戶

嘉義縣朴子市農會
銀行代碼：617 分行代碼：0024
學校專戶帳號：00024160094411
勸募許可文號：府教國字
第 1030219107-42 號

組長的話 廖育鋒組長

各位親愛的小朋友好！
很高興今年能來到更寮國小擔任師長，認識你們大家！
大清早，一個學生到我辦公室抱怨有人害她生氣，讓她晚上沒睡好。我問：「怎麼是別人害你生氣？我們上課不是講到，情緒是操控在自己手上的嗎？是你害自己不快樂，別人不能啊！」她低頭想了一想，點點頭，出去了。
不一會兒又一個學生進來，說同樣的話。原來她們兩人昨天吵架，晚上沒睡好，都來解釋為什麼早上遲到，令我啼笑皆非，人喜歡責怪別人，不肯低頭反省自己。
凡事操之在己，也要懂得放下
那麼，為什麼情緒操之在己呢？因為神經迴路用得愈多會愈大條，臨界點愈低，愈容易被活化起來。你若不動氣，它就不會被活化，所以情緒是控制在你自己手上。
實驗者給打坐一萬小時以上的修練者聽炮彈聲、嬰兒婦孺的哭叫聲，同時掃描他們的大腦。結果發現他們的聽覺皮質有活化，表示有聽見；但是掌管情緒的杏仁核及管理智決策的前額葉皮質都沒有活化，表示他們可以把情緒放一邊不去理它。所以沒人使你快樂，是你自己使你快樂。
凡事要操之在己，也要懂得放下。丹麥哲學家齊克果說：「生命只有走過才能了解，往前看才活得下去。」形塑我們的不是經驗，而是回應經驗的方式。
人要學會不抱怨，下雨了就把傘打開，不要浪費時間去說「為什麼下雨？明知道我没有帶傘」，因為雨已經下了，抱怨也無濟於事。了解這個實驗，人生可以平順很多，知識的確是力量。

活動剪影



扶輪社蒞校參觀

美感教育之旅:參觀國家歌劇院

外師進行主題式英語教學

高年級藝術深耕繪畫課

參觀嘉義縣立圖書館

美力台灣 3D 電影車蒞校



家長簽章

打斷手骨，顛倒勇。-當人遇到挫折時，更要愈挫愈勇，有志竟成。

一甲、二甲 頁 2



二甲 台中歌劇院



一甲 校外教學



二甲 南故宮之旅

勇敢的木瓜樹 一甲 林家諺

秋天到了，東北季風呼呼的吹，風太大，校園的有機菜園裡的木瓜樹被強風吹倒了。樹上的木瓜都吃到土了，木瓜堆裡還有好多的蝸牛，我們好擔心木瓜會不會爛掉或是被蝸牛吃光，木瓜樹還能活嗎？
大家不放棄，每天都去關心它，常常去澆水或施肥，哇！好開心，學校的木瓜樹好勇敢，雖然跌倒了，還是繼續勇敢地守護木瓜，給它們養分和愛，小木瓜努力的一天一天地長大。
大家很期待木瓜們能長大成熟，由綠綠的小木瓜變身成陽光色的大木瓜，充滿能量。老師說：「吃下金黃色的木瓜，就能頭好壯壯、健康有活力」。我們也想像木瓜樹一樣，雖然跌倒了，也不放棄，絕不氣餒，要一直努力的成長，做一個勇敢的好學生。

我的秘密基地 一 甲吳誠吳

下課了，大家到秘密基地玩躲貓貓。哇！貓咪來了！大家小聲點，不要嚇跑了我們的客人。這隻小貓咪坐在椅子上，牠是來聽課的嗎？還是來捕捉老鼠的呢？原來牠是在守護我們的有機菜園，守護著木瓜樹，真是謝謝牠。

採山茼蒿 一甲 陳俊毅

今天上課時，我們去有機菜園採山茼蒿，看著一棵一棵的山茼蒿，有大有小，真是奇妙。採茼蒿時，因為太興奮，我差點跌倒。
山茼蒿的葉子很香，山茼蒿也很好吃，還可以加入火鍋中。增添美味，今天我很高興。

採山茼蒿 一甲 蔡雪晴

今天上課的時候，老師帶我們到有機開心農場採山茼蒿。老師給我們剪刀要剪山茼蒿，老師要大家小心剪，每個人剪兩棵山茼蒿。山茼蒿的形狀真美麗，剪下的葉子也很香。今天上課真好玩。

最快樂的一天 二甲 侯耀彬

同學們去廣場集合準備出發，沒有戴口罩不能進去巴登咖啡吃東西，我覺得很好吃，還做文昌筆，超開心的。第二站去歌劇院，阿姨帶我們去參觀，我感覺好高興。



一甲 採收樂



二甲 洲南鹽場



一甲 聖誕快樂



二甲 閱讀分享



二甲 聖誕飾佈置



二甲 莊怡潔--流浪狗到我家



二甲 和媽媽一起完成創意聖誕樹



二甲 蔡雪茵--公園



二甲 吳宜霏--我的家

有儉才有底。-節儉才能穩定生計基礎，使生活沒有匱乏、憂慮。

一枝草，一點露。-只要努力打拼，必能創造出自己的一片天。

靠山山會崩，靠水水會焦。-靠山山倒，靠人人倒，靠自己最好。

三甲、四甲 頁 3



校園寶貝 四甲 蔡雪柔

上課的時候，老師說要帶大家去尋寶，大家就七嘴八舌的聊起「寶可夢」。等到看完影片後，大家才知道原來不是寶可夢，而是昆蟲寶貝。

我們在校園裡到處尋找自己喜愛的昆蟲寶貝，忽然有人大喊：「雞母蟲！」大家便趕緊衝過去看，看到雞母蟲正在土壤裡鑽來鑽去，超級可愛的模樣，令人喜愛，真是校園第一寶啊！接著，大家又陸續找到不同的校園寶貝，有蝴蝶、瓢蟲、金龜子……，真是開心極了！

校園寶貝一籮筐，有空時到校園走走，並且用心觀察，一定可以有意想不到的收穫喔！

打掃花園 四甲 黃彥嘉

教室整修工程完成了，大家都很开心。可是一聽到老師說：「大掃除！」大家都哇哇叫，因為我們不只要打掃班級，還要打掃班級前面的花園，真是累啊！

打掃完班級後，大家又一起分工合作的打掃花園，老師修剪樹枝，我們鋤草。首先，我們先用鋤頭鋤草，接著用耙子把雜草耙成一堆，然後再拿竹掃把和畚箕把雜草和落葉掃起來，倒進簍子裡。因為簍子太重，我們又去借推車，用推車把簍子推去落葉堆肥區。

推車來來回回走了好幾趟，大家都累得滿身大汗。突然，有一位同學說：「老師都挑輕鬆的做，真是不公平。」於是，老師讓我們每個人都剪剪看。樹枝好硬，大家都用了好大的力氣才把樹枝剪斷；剪完後，每個人都喊手好痛。這時候，老師笑著問大家：「還有人要和我換工作嗎？」大家都閉上了嘴巴。

終於大功告成了！原本雜亂的花園，經過我們辛苦打掃後，變得乾淨又清爽。這樣一來，我們就不用再擔心有蟲和蛇躲在裡面了，更可以獲得老師們的讚美，真是一舉兩得啊！



三甲 採木瓜



四甲 巴登咖啡參訪趣



三甲 聖誕活動



四甲 美力台灣3D電影展



三甲 麋鹿--著色畫



四甲 蒜頭品格營

校外教學 三甲 莊珮雯

校外教學那一天，我帶著開心又興奮的心情來到學校，到了教室，看見同學正七嘴八舌的分享自己帶來的東西，心裡就覺得非常開心，過了不久，我們聽到學校廣播要集合出發囉！大家就迫不及待的到外面排隊！

第一站我們到了故宮南院，那裡有很多珍貴的物品，還有解說員為我們講解歷史文物的由來，我們還去了科技體驗館，我們在那裡做了一些有趣的活動，接著故宮南院的解說員還帶著我們做胸針，最後我們每個人都拿到了一個紀念胸章。

接著我們來到了洲南鹽場，有一位解說員帶著我們參觀，他介紹了很多樹，其中讓我印象深刻的是，我們把馬安藤的葉子當成妙鼻貼，真是有趣。我們也在那裡喝了鹽工茶，解說員也跟著我們解說以前的人如何製作鹽和曬鹽的過程，這時我才知道以前的人製作鹽巴是那麼的辛苦。

最後我們還去體驗踩泥巴和搬鹽巴，踩泥巴時我覺得很好玩，搬鹽巴時我覺得好重，需要很多同學才搬得起來，不過我還是覺得這是一個很有趣的體驗，這次的校外教學讓我收穫很多。

我的教室 三甲 吳家儀

暑假期間我們學校重新整修，所以這學期我們換了新教室。我的教室位於學校的北邊，白色的窗戶搭配白色的牆壁，讓人有一種安靜舒適的感覺。

教室裡有一個公佈欄，裡面貼著我們班上的生活公約及榮譽集點卡，這個班級公約是我們跟老師約定好的生活規則，老師希望我們能確實的做到和反省，做一個有好品格的孩子。教室的四周圍放了圖書櫃，裡面有許多新的圖書，晨讀時間，老師會打開教室兩邊的窗戶，並且播放輕柔音樂，讓我們能在悠閒又安靜的環境中看書。

我們在這裡跟著老師一起學習。下課時，我常常喜歡自己一個人在教室裡自由自在的畫畫，畫我喜歡的人物和動物，因為我想當一個很會畫畫的人，我也喜歡在教室裡安靜的看書、寫字做我喜歡的事。

我愛這個教室，因為這裡是我一天學習的開始，我要好好的運用並愛惜這個新教室。



三甲 台中歌劇院



三甲 聖誕吊飾

貓走過頭 鴨母殿尾後。-保持衝刺，貫徹始終，才是成功的要訣。

五甲、六甲 頁 4



台北科技見學之旅 五甲 林柏宇

自從老師宣布在十二月十日要到台北參加研揚科技舉辦的見學之旅之後，我就一直希望這天可以快點到來。出發那天，大家準備好行李等待遊覽車到來時，心裡都對這三天的行程充滿好奇與期待。

我們的第一個行程是參觀全臺首座汽車觀光工廠-裕隆汽車的車之道體驗中心，很開心有機會進到汽車工廠去參觀，裡面不但有 AR 的互動體驗，還能了解車子的製造過程，原來一輛車子的組裝需要這麼多的步驟，我還買了輛模型車當作紀念品。之後到了台北探索館去看黃阿瑪，我們在哪裡拍了很多照片跟看了台北演變的電影。第一天的最後一站，我們到了位在熱鬧的臺北車站地下商圈裡的「高運量行控中心」，它就如同捷運系統的大腦一般，掌控捷運交通運行。

第二天吃完早餐後的第一個行程，是到士林的「臺灣科學教育館」。導覽老師為我們介紹「半導體」，因為學校有教過，所以我很期待。午餐後我們到「祥儀機器人夢工廠」，這裡是全亞洲唯一的機器人觀光工廠，了解到機器人的應用非常廣泛，不僅能展現傳統的舞龍舞獅，還有機器人樂隊的精彩表演。接著我們搭乘捷運到「長策海事博物館」。結束後我們步行到中正紀念堂，也就是「自由廣場」，燈光映照下的「自由廣場」非常的漂亮，我們在這裡拍了很多照片。晚餐是在「劍潭青年活動中心」享用合菜，每個學校都準備一個精彩的表演節目，我們表演的是英語讀者劇場，大家一邊享用美味的晚餐，一邊欣賞表演，有舞蹈表演、樂器演奏……。最後在送上感謝卡的溫馨時刻劃下今天宴會的句點。

第三天起床後好好整理行李，因為是最後一天了，我們拿行李到一樓拍大合照，這天的第一個行程是「郭元益糕餅博物館」，師傅教我們做了手工餅乾，烤好後大家都可以帶回一盒跟家人分享，我們還在充滿麵粉及奶油香氣的空間裡享用午餐。吃完後我們到高鐵探索館，這裡介紹了高鐵從開始到現在的歷史，讓我印象深刻的是有高鐵行經城鎮的模型，每半小時會聽到高鐵準備行駛的聲音，高鐵模型車就會出來。而腳下踩的是高鐵車站每一個縣市的車站模型。

這次的活動為我增長很多知識，過程也非常豐富有趣，處處充滿驚喜。感謝學校跟「研揚科技」的費心安排。

台北科技見學之旅 五甲 侯澤渝

自從知道要去台北見學之旅後，我就常常想：什麼是「機器人夢工廠」？「郭元益糕餅博物館」是不是有很多餅乾可以吃？很期待這一天快點來。

第一天我們先到「裕隆汽車觀光工廠」，在那裡我看到各式各樣的車，見識到車子的組裝過程。再來是到「臺北探索館」，雖然沒見到臺北市長柯文哲，但是有看到「黃阿瑪」。導覽老師說我們是太陽之子，因為在我們到訪之前的好長一段時間，臺北都是陰雨綿綿的，所以他讓我們抽籤，我抽到了上上籤，真是開心。

第二天我們去「國立臺灣科學教育館」，先是看了 3D 的影片，非常刺激好看。我還騎了方形輪胎的腳踏車，雖然騎起來非常吃力，不過我還是挑戰成功了。

第三天我們到「郭元益糕餅博物館」，它是全臺灣食品業第一座黃金級綠建築工廠。導覽老師為我們介紹了很多中國的傳統糕餅，讓我們可以知道哪些糕點適用於哪些特殊的日子，真有趣。而「拋繡球」的活動更是讓人印象深刻，充分體驗到古時候的人招親方式。

感謝「研揚科技」讓我們很開心的學習，希望以後還有機會可以參加。



六甲 台中國立美術館



六甲 國家歌劇院



研揚科技見學之旅



六甲 聖誕快樂



中正紀念堂-自由廣場

我最欣賞的時透無一郎 六甲 張振峰

我最欣賞的鬼滅之刃角色是時透無一郎，因為他的「無」很特別。

時透無一郎的黑色短髮尾端染成綠色，是鬼殺隊中身材最矮小的一個，但他揮刀訓練二個月就成為柱了，實力足以跟黑死牟匹敵，不可小看他。剛開始因為他年紀最小，所以很被照顧，但他卻是九柱中最快升級為柱的人。直到遇見炭治郎，受到炭治郎熱情的個性影響，無一郎開始開放自我，學會照顧他人，不再沉默，樂於分享心事。

為什麼我會欣賞他？為什麼他的「無」很特別？要從他的家世背景說起，小時候他和哥哥睡午覺時，因為開門睡，讓鬼跑進去，鬼咬了哥哥時透有一郎，最後兩人合力滅掉了鬼，可是有一郎被鬼咬到，傷口大量失血，這時他對無一郎說：「你的『無』是無能為力的無。」說完就因失血過多而死，讓無一郎非常難過，從此否定自己、封閉自我。

無一郎雖經歷不好的過去，但是他還是很堅強，並且改變自己，開始與人親近，學會關心他人，我要把他當成學習的對象，努力上進，並改掉壞脾氣，結交更多好朋友。



六甲 縣立圖書館



許扶堂主任公開觀課



五甲 文光英語村



五甲 見學之旅-晚會表演



五甲 見學之旅-郭元益



五甲 臺中國家歌劇院



五甲 開心採收

我最欣賞的不死川實彌 六甲 吳王東

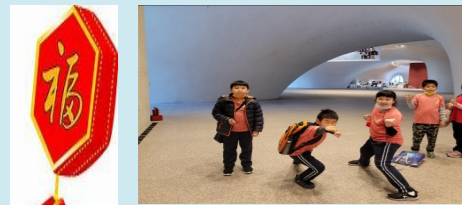
鬼滅之刃九柱之一不死川實彌，他的頭髮全白、一身白衣服、黑褲子，全身傷痕累累加上佈滿血絲的眼睛，讓人看了不寒而慄。二十一歲的他，身高一百七十九公分，重七十五公斤，出生在東京府京橋區，興趣是養獨角仙，喜歡吃萩餅。我會喜歡這個角色是因為他雖然看起來很兇，可是卻很溫柔，還很帥，雖然他曾經罵過弟弟：「你是鬼，不適合當我弟弟。」但遇到危險的時候，他還是會保護弟弟。

不死川實彌的家人在他不在家的時候被鬼殺死，還好他即時趕回家，弟弟實彌才沒有被吃掉。他的絕招是風之呼吸，曾經捅了禰豆子一刀，最後還成功報仇，打倒鬼王無慘，活了下來。他和黑死牟戰鬥時，雖然一開始節節敗退，身負重傷，但他不放棄，和其他柱一起合作，終於打敗黑死牟。

我們真幸福，不必用自己的性命去跟鬼戰鬥，他們必須經過嚴格的訓練和挑戰，除了要保護自己，還要保護家人和所有人類。我要學習不死川實彌遇到困難、挫折，永不放棄的精神。



四甲 聖誕快樂



四甲 臺中歌劇院參訪趣



四甲 臺中美術館參訪趣



三甲 作品框

做人著認真，做事著頂真。-為人應謙虛誠懇，處事則該謹慎小心。

有一好，無二好。-無雙至；人要懂得知足、惜福。