

# 校園空氣品質宣導計畫宣導單(國小家長)

## 親愛的家長：

您是否發現最近的電視新聞常出現空氣品質不佳的報導呢？該如何做好防護呢？

教育部自104年起推動校園空氣品質旗幟，學校需從「行政院環保署空氣品質監測網」的空氣品質指標(AQI)，判定當日空氣品質旗幟顏色；藉旗幟顏色反映空氣品質，進行健康防護作業，以降低空氣污染對師生之健康影響，並讓師生及學校周邊住戶都能即時掌握當地的空氣品質現況。舉例來說，當您發現校園升起「黃色」空氣品質旗時，代表今天的空氣品質屬於「普通」等級，此時一般體質的師生可以正常活動；但對於敏感體質的師生，若感受到健康癥狀時，必須減少體力消耗，特別是減少戶外活動。

在此需請家長協助配合：

1. 為孩子準備一個口罩放在書包裡。
2. 若您的孩子屬於敏感性體質（氣喘、慢性呼吸道疾病、心血管疾病及過敏性體質）要特別留意，並先和導師聯繫。

下表是校園空氣品質旗的顏色及代表意義並提供活動建議與健康防護措施，請您參考，也期盼您和我們一同關心空氣品質！

	旗幟顏色與空氣品質指標對應				
					
空氣品質指標(AQI)	50以下	51~100	101~150	151~199	200以上

## 活動建議與健康防護措施

旗幟	對健康影響	一般民衆活動建議	敏感性族群活動建議
綠色	良好	正常戶外活動。	正常戶外活動。
黃色	普通	正常戶外活動。	極特殊敏感族群建議注意可能產生的咳嗽或呼吸急促症狀，但仍可正常戶外活動。
橘色	影響敏感師生健康	1.一般民眾如果有不適，如眼痛、咳嗽或喉嚨痛等，應該考慮減少戶外活動。 2.學生仍可進行戶外活動，但建議減少長時間劇烈運動。	1.有心臟、呼吸道及心血管疾病患者、孩童及老年人，建議減少體力消耗活動及戶外活動，必要外出應配戴口罩。 2.具有氣喘的人可能需增加使用吸入劑的頻率。

# 校園空品旗宣導計畫宣導單(國小家長)

旗幟	對健康影響	一般民衆活動建議	敏感性族群活動建議
紅色	影響所有師生健康	<ol style="list-style-type: none"><li>1.一般民衆如果有不適，如眼痛、咳嗽或喉嚨痛等，應減少體力消耗，特別是減少戶外活動。</li><li>2.學生應避免長時間劇烈運動，進行其他戶外活動時應增加休息時間。</li></ol>	<ol style="list-style-type: none"><li>1.有心臟、呼吸道及心血管疾病患者、孩童及老年人，建議留在室內並減少體力消耗活動，必要外出應配戴口罩。</li><li>2.具有氣喘的人可能需增加使用吸入劑的頻率。</li></ol>
紫色	非常不良	<ol style="list-style-type: none"><li>1.一般民衆應減少及避免戶外活動，外出應配戴口罩等防護用具。</li><li>2.學生應立即停止戶外活動，並將課程調整於室內進行。</li></ol>	<ol style="list-style-type: none"><li>1.有心臟、呼吸道及心血管疾病患者、孩童及老年人應留在室內並減少體力消耗活動，必要外出應配戴口罩。</li><li>2.具有氣喘的人應增加使用吸入劑的頻率。</li></ol>

## 空氣品質 Q&A



### 1. 什麼是空氣品質指標 (AQI) ？

空氣污染指標是包含空氣中懸浮微粒 (PM<sub>10</sub>) (粒徑10微米以下之細微粒)、細懸浮微粒 (PM<sub>2.5</sub>) (粒徑2.5微米以下之細微粒)、二氧化硫 (SO<sub>2</sub>)、二氧化氮 (NO<sub>2</sub>)、一氧化碳 (CO) 及臭氧 (O<sub>3</sub>) 濃度等數值，以其對人體健康的影響程度，分別換算出不同污染物之副指標值，再以當日各副指標之最大值為當日之空氣污染指標值 (AQI)。

### 2. 什麼是細懸浮微粒 (PM<sub>2.5</sub>) ？

空氣中存在許多污染物，其中漂浮在空氣中類似灰塵的粒狀物稱為懸浮微粒 (PM)，其直徑大小有別，小於或等於2.5微米 (μm) 的粒子，就稱為細懸浮微粒 (PM<sub>2.5</sub>)，單位以微克/立方公尺 (μg/m<sup>3</sup>) 表示；它的直徑不到人的頭髮絲粗細的1/28，可穿透肺部氣泡，並直接進入血管中隨著血液循環全身，對人體及生態將造成嚴重影響。必要時，學校也會調整體育課或戶外教學課程至室內來實施。

### 3. 當空氣品質不良時，家長能為小朋友做什麼？

當空氣品質不良時，有害身體健康，請家長隨時注意空氣品質狀況，幫小朋友準備個人呼吸防護用品 (如口罩)，並提醒小朋友空氣品質狀況及適度防護。若有氣喘、呼吸道品感性小朋友要特別留意，並隨時攜帶個人藥品。

### 4. 該如何得知每日空氣品質的訊息呢？

可至「環保署空氣品質監測網」(<http://taqm.epa.gov.tw/taqm/tw/default.aspx>) 了解全臺灣各地區的「即時空氣品質指標 (AQI)」數據，或下載「環境即時通APP」，掌握即時空氣品質狀況。更多資訊可上「環保署空氣品質改善維護資訊網」(<http://air.epa.gov.tw/>)